Әкиәт терапияһы

Әкиәт терапияhы (Сказкотерапия) - ул баланың психологияhы менән төптән, тәрән эшләүсе ысулдарҙың береhе.

Уның ярҙамында беҙ баланың тәртибен тәрбиәләй ,ҡурҡыуын бөтөрә, ҡыуанысын арттыра, үҙенә ышанысын нығыта алабыҙ.Тимәк, әкиәт терапияhы баланың психологик hаулығына бик файҙалы.

Нимәhе менән был методика уңайлы?

Уның менән сертификатлы белгестәр генә түгел, ә ябай ата-әсәләр ҙә ҡуллана ала.Ни бары тел hәм фантазия кәрәк.

Нисек әкиәттәрҙе шундай тылсымлы көскә эйә итергә?

Быының өсөн әҙер әкиәт кенә уҡыу етмәй, ә уларҙы hәр балаға үҙенә генә уйлап сығарыу ҙа мөhим.

Мәҫәлән, hеҙҙең улығыҙ йәки ҡыҙығыҙ hалҡын көндә бөтөнләй тышҡа сығырға теләмәй икән, йәки ваҡытында йоҡларға ятырға яратмай икән, балалар баҡсаhына йөрөргә теләмәй икән, тимәк тылсымлы әкиәт уйлап сығарырға ваҡыт.

Нисек итеп ундай әкиәт уйлап сығарырға?

Әкиәт башында баланың үҙе тураhында образлы итеп hөйләй башлайбыҙ.Ә аҙағында, ниндәйҙер ваҡиғалар үткәндән hуң, нәк баланы борсоған проблеманы асыу hәм нисек уның юҡҡа сығыуын дәлилләү мөhим.

Әлбиттә, бер генә әкиәттән бер нимә лә үҙгәрмәй, был ысулды йыш ҡулланыу, бала менән ошоларҙы бергә кисереү, бергә йәшәү кәрәк.

Шулай итеп, нимәләр менән файҙалы әкиәт терапияһы?

-яйлап баланың тәртибен төҙәтә;

-ҡурҡыуҙы, фобияны, неврозды бөтөрә;

-ниндәйҙер насар тәьҫораттарҙы оноторға ярҙам итә;

-бар яҡлап, бер ниндәй баҫымһыҙ ғына ҡыҙыҡһыныуҙы уята, тел байлығын, фантазияны арттыра;

-рухи байлыҡты нығыта, ауыр , аңлашылмаған ваҡыттарҙы еңел итеп үтергә ярҙам итә.